

# Andebarkji TSK 1998–2008

## Sykling i Hallingdal



- Sykkelritt
- Skildringa og sogu
- Tura langs veg og i skog
- Bli kjent med Andebarkji
- Bidrag frå støttespeleradne

[www.andebarkji.com](http://www.andebarkji.com)

# GAURHOVDTRITTET



Sundag 24. august 2008

## SYKKELRITT - FØRR ALLE - PÅ TØRPOÅSEN!

Start og mål ved Øknin på Tørpoåsen  
(Merka veg frå bom i Opheim)

**TRIMKLASSEN** kan starte frå klukka 1100,  
og velje myljo løype på 13 ell 25 km.

Startpris: 50,- per deltaker ell 100,- førr heile familien

**AKTIVE** starta klukka 1200

Rekruttklassen sykla løypa på 13 km

Junior- og seniorklassudn sykla løypa på 25 km

Startpeng: 150,- (eventuell eingøngslisens 100,-)

**PÅMELDING/FLEIRE UPPLYSNINGA:**

Andebarkji TSK v/Ole Bjørn Tretterud – tlf 3208 3378

[www.andebarkji.no](http://www.andebarkji.no)

# Vælkømin!

# Innhald

Hipp hipp hurra ...	4
SpareBank 1-Køppen 2008	5
Tour De Hallingdal	6
Kledu som høve gøtt	7
Are ritt i Hallingdal ...	8
Lite tå kort	9
Den siste haustturen ...	10
Gommo va galen	13
Eksotisk reisemål	14
Turtips uttaom Alfarveg	15
Turtips Flå og Nes	16
Turtips Gol	17
Turtips Golsfjellet	18
Turtips Hemsedal	20
Turtips Tørpo	22
Turtips Ål	25
Turtips Bergsjøområdet	26
Turtips Hol og Høvet	28
Turtips Geilo og omegn	29
Kjære Thor og Kurt Asle	31

# Hipp hipp hurra ...

Fy so tide flyg, ja me ha alle leggi tå slike uttrykk når gomme og goffa fortæl om koss dei vaks upp. Men tide flyg duvele fort - ikkje bærre før dei som sykle Birken og ikkje skjøna at det alt ha gått meir enn fire tima sea dei starta på Rena og Lillehammer framleis e eit fjernt og eksotisk reisemål, men me før Andebarkji TSK.

No e det alt gått ti år sea ei fleske med noko fransk mineralvatn laga tå druu danna grunnlage før etableringa tå klubben. Ein heil gjeng på omlag åtte persona vart sitjande å ljuge om sykling og kvenfolk frå sein meddag te tidle mørge hjå Tretterud på Tørpo attende i 1998.

Alt fyri klukka vorto eitt om nøtte, hadde me vorto einige om at me måtte ha ein eigen sykkelklubb i Hallingdal. No voro me meir elkut om namnet. Einkor meinte Hallingdal Sykkelklubb, medan are nemnde navn som Medvindssyklistadn, Pedaltråkkeradn, Hallingdal Stein- og Jordfresarlag også burtette.

Dei vorto ikkje samde fyri godt ette fjøstie, då hadde nemle treayngsteungen i Tretterud plutseleg komen på at han skull stelle i fjøset. Heseblesandes inn i mjølkerommet møtte'n goffan sin. Han va både arg og galen før at gutekvælpen ikkje passa bære på. Du veit han fekk ei god kule kjafft og vart bærre ståandes og kaste ette anden. Det va då han goffa lurde på kifør han va so andebarkji'n. Gutekvælpen hadde alder høyr t eit slikt ord og lurde sjølv sagt på ko det betydde. «Tungpusta då vel» svarte'n goffa.

Ja slik vorto Andebarkji TSK stifta og slik fekk me det artigaste klubbnamnet i heile landet. Den gøngjen voro me tolv medlemma med noko meir enn gjønnoomsnittleg interesse før terrengsykling. No ha klubben vakse seg stor og me ha meir enn 220 medlemma frå heile Hallingdal og omegn. Ja faktisk e omegn soppast vidtfavnandes at me ha medlemma både i Austerrike, Tsjekia, Sverige, Sarpsborg, Vingrom - ja og te å me i Stavern og Bergen.

Heile tide ha medlemmadn hatt fokus på at dei sko trivast og ha det morot på sykkel, men dei ha me hevda seg gøtt i ulike konkurransu og ritt - spesielt i våre egne ...

So e e'kje so reint lite stolt øve å ha vore leiar tå denna flotte klubben i heile perioda. Ja e e burtimot like stolt øve det, som e set pris på at nettup du no e godt i gøng me å lesa jubileumsheftet vårt.

Ta deg god tid, nyt innhaldet og draum deg burt te dei venaste vene sykkel turadn - ja om du lika å sykle då. Gjer du ikkj det, ja då kan du gjera narr tå oss om kor ildt me fær det i bein og røv tå dessa turadn.

Her finn du sogu om sykling, informasjon om ritt og ikkje minst gode turfyrisegn omkring i heile Hallingdal.

## God sumar!

helsing

Svein Ivar Moen

Leiar Andebarkji TSK

# SpareBank 1-Køppen 2008

SpareBank 1 Køppen består tå i alt ni ulike sykkelritt på forskjellige plassa i dalen.

Naturleg nøkk bi're kåra samanlagtvinnera i dei ulike klassadn (sjå [www.andebarkji.com](http://www.andebarkji.com)), men det e me gjevt å vinne dei einskilde ritta.

I kjøppen tel fem tå dei ni ritta. Med are ord vil det sea at ein kan vinne kjøppen sjølv om kjerangi ell gubben truga gjennom sumarferien akkurat når eit tå ritta bi avvikla. Deltek du i alle ni ritta, stryk me dei fire skrallaste fyri me regna ut totalsummen.

Fire tå ritta går på landeveg og era slike asfaltritt, medan dei resterandes fem går i terreng. I og med at fire tå ritta bia strøkne i samandraget, kan du bi beste syklist sjølv om du ikkje e god i anna enn ein disiplin.

Sett burt frå temporittet på Nes, ha me satt sekstanårsgrense på alle landevegsritta. Førre dei unde sekstan bi're totalt seks ritt der dei fire beste tel i samandraget.

## Premiering

Pengepremie te vinnerane i kor einaste klasse, samt ei utmerking te ein tå dei som ha vøre med i minst sju tå ritta (trekkast ut på årsmøtet).

Førre å væra med i samanlagt-tevlinga, lyt du væra medlem i Andebarkji. Om du bærre vil væra med i ritta utta å slåst om pengepremiadn, ja då treng du ikkje væra medlem ...

## Påmelding

Påmelding te dei enkelte ritta skjer ved start, huks å møte i god tid. NB! Lisenskrav.

## Terminliste 2008

<b>7. mai</b>	<b>Nes - Flå - Nes.</b> Landeveg, 16 år, oppmøte togstasjon	<b>Start 19.00</b>
<b>14. mai</b>	<b>Nesbyen - Temporitt.</b> Landeveg, alle, oppmøte togstasjon	<b>Start 19.00</b>
<b>28. mai</b>	<b>Ål – rundbaneritt.</b> Oppmøte idrettsplassen	<b>Start 19.00</b>
<b>17. juni</b>	<b>Hol – bakkeritt upp te Holsåsen.</b> Oppmøte på Hagafoss	<b>Start 19.00</b>
<b>29. juni</b>	<b>Nesbyen – rundbaneritt.</b> Oppmøte ved idrettshallen	<b>Start 12.00</b>
<b>23. juli</b>	<b>Tour De Hallingdal.</b> Landeveg, 16 år, oppmøte Tretterud Tørpo	<b>Start 19.00</b>
<b>6. aug</b>	<b>Gol – rundbaneritt.</b> Oppmøte ved klubbhuset	<b>Start 19.00</b>
<b>10. aug</b>	<b>Tunhovdrunden.</b> Landeveg, 16 år, oppmøte Tretterud Tørpo	<b>Start 11.00</b>
<b>23. aug</b>	<b>Tørpo – Gaurhovdrittet.</b> Oppmøte ved Øknin (skilta frå Tørpo)	<b>Start 12.00</b>

Dei oppgjette tidspunkta e start på rittet, gjennomsyklingi starta ein time fyri detta. Dessa tiudn må alle halde – te og med familien Tretterud frå Tørpo.

Førre meir informasjon om ritta (løypeskildring, kontaktpersona også burtette) sjå [www.andebarkji.com](http://www.andebarkji.com)

# Tour De Hallingdal - landeveg

E du blant dei som e sugne på lite brusing i blodet, ja då e Tour De Hallingdal værkeleg noko før deg. Detta e eit fem etappus landevogsritt på slike asfaltvega med trafikk på og bi arrangert tå gategutadn i Andebarkji.

I løpet tå dessa etappudn sykla dekan te saman 321 kilometer på sporut og hølut veg med pesandes bobila og svære lastebila. So her ligg det gødt ann te å bia mykje spanande sykling.

Nett som det e neri Frankrike på detta turrittet der, bi' re farga trøyu te beste syklist, klatrar, spurtar og raskaste ungfole.

## Detta e programmet før rittet:

<b>23. juli</b>	<b>Tørpo - Hemsedal - Tørpo (84 km).</b>	Uppmøte Tretterud Tørpo	Start 19.00
<b>24. juli</b>	<b>Tørpo - Nesbyen - Tørpo (70 km).</b>	Uppmøte Tretterud Tørpo	Start 19.00
<b>25. juli</b>	<b>Gol - Hagafoss - Gol (78 km).</b>	Uppmøte Bohus Gol	Start 19.00
<b>26. juli</b>	<b>Gol - Nes - Gol - Solseter (51 km).</b>	Uppmøte Bohus Gol	Start 17.00
<b>27. juli</b>	<b>Temporitt Gol - Tørpo (12 km).</b>	Uppmøte Bohus Gol	Start 11.00
<b>27. juli</b>	<b>Tørpo - Gol + 3 rundu i Gol sentrum (26 km).</b>	Uppmøte Tretterud	Start 13.00

## Påmelding og slikt

Før påmelding og fleire opplysninga, kontakt Terje Bøygard på 4560 8056 ell sjå på [www.andebarkji.com](http://www.andebarkji.com).

  
**SOLSTAD**  
HOTELL  
[www.solstadhotell.no](http://www.solstadhotell.no)  
3550 Gol • Tlf 3202 9720

  
**HALLINGPLAST A.S**  
Kleivi, 3570 Ål  
Telefon 3209 5599  
[www.hallingplast.no](http://www.hallingplast.no)

  
**INTER<sup>®</sup> SPORT GOL**  
Kremmartunet, 3550 Gol  
Tlf 3207 3355

*"Alle gode ting i tre"*  
**Steinmoen Trevarer**  
Kjøkken - Bad - Garderobe  
Dører - vinduer - Trapper  
Glass - Lås - Beslag  
3560 Hemsedal • Tlf 3206 0355

# Kledu som høve te det meste!

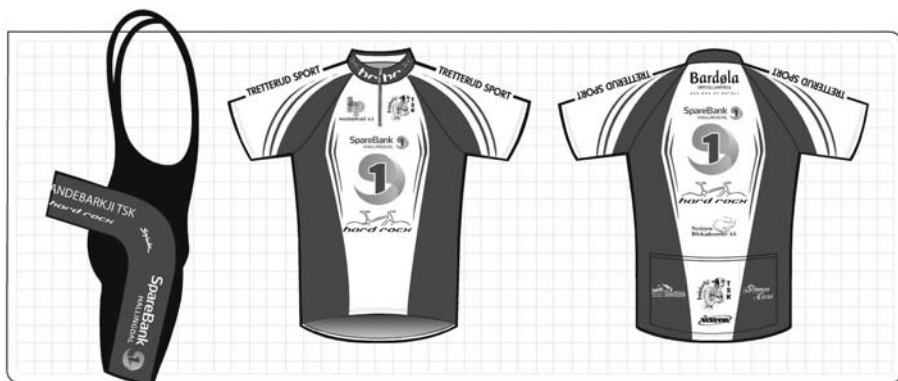
Anten du sko helji`re førre å gå i lag, ell du bærre sko i fjøset - ja ell om du ha hug om å ta ein sykkelstur - me ha klede som høve te alt detta. Dei sit sopast gødt innte skrøtten at dei kan nyttast te ko enn det måtte væra.

Kleudn era tå tøpp kvalitet, i vene færgu og ikkje minst te gunstige prisa.

## Detta køsta kleudn:

- **Stuttfota brok (veil 600,-)** 300,-
- **Langfota brok (veil 950,-)** 450,-
- **Stuttærma skjurte (veil 700,-)** 350,-
- **Langærma skjurte (veil 1600,-)** 775,-
- **Ærmelaus skjurte i signalgult (veil 1000,-)** 500,-

Førr å få kjøft dessa kleudn, lyt du væra medlem i Andebarkji. Om du so e, ell ha hug om å bia`re, kan du gå inn på [www.andebarkji.com](http://www.andebarkji.com) å tingje kledu. Ell du kan vitje Tretterud Sport på Tørpo..



Våre beste ønsker  
om Gode Hjul gjennom  
heile sesongen!

[www.hallingdal.sparebank1.no](http://www.hallingdal.sparebank1.no)

Bank. Forsikring. Og deg.

**SpareBank**  
HALLINGDAL



# Are ritt og slikt i Hallingdal

Hallingdal ha eit duvele aktivt og levande sykkelmiljø, noko blant anna antall sykkelritt visa eit godt bilete tå.

## Hallingrittet 21. juni - Golsfjellet

Hallingrittet e eit terrengritt med start og mål på Oset Høgfjellshotell. Eigen trase og klasse førr dei som ynskje å sykle noko stuttare enn hovudrittet som e på 45 km.

Sjå [www.hallingrittet.no](http://www.hallingrittet.no) førr fleire opplysninga.

## Labb og Line Sykkelritt førr unga - 22. juni - Golsfjellet

Isbjødnan Labb og Line ha lenge vøre medlemma i Andebarkji. I førrbindelse med Hallingrittet sko dei i år me laga eit artigt arrangement førr unga upp te tolv år.

Sjå [www.hallingrittet.no](http://www.hallingrittet.no) førr meir informasjon.

## Geilo 24 - ei real kraftprøve 4.-5. juli

Individuell og lagkonkurranse (fire ell åtte persona på kort lag). Konkurransen går utpå å sykle flest mogleg runda rundt Ustedalsfjorden i løpet tå eit døgn. Den/dei som ha sykla flest, ja dei vinn. Start, mål og base ved Vestlia Resort.

Sjå [www.geilo24.no](http://www.geilo24.no) om det e noko du lura på!

## Nakamura Skarverittet 9. august - Geilo

Skarverittet sko i år me gå rundt omkring på Geilo. Det e 75 km langt og temmele tøft. Skarverittet e seedingsritt førr Birken, rittet e og me i Norgescup i maratonsykling.

Sjå [www.skarverittet.no](http://www.skarverittet.no) førr meir informasjon.





# Lite tå kort

## Lisens førr å væra med i konkurransu

Førr å få løv te å væra med i ulike sykkelkonkurransu lyt du teikne noko som heite lisens. Detta gjeld alle som sko sykle i klassu med tidtaking og e meir enn sekstan år gamle. Denna lisensen inneheld mellom anne ei forsikring som gjev deg lite attende om du skull råke utførr eit uhell og skade deg sjølv ell nokon are, detta gjeld både unde trening og ritt. Du kan sjølv vælje om du vil løyse eingongs- ell om du ha von om å ha ein heilårslisens. Sko du sykle meir enn to ritt, ja då anbefale me at du teikna ein slik heilårslisens. Førr å få løv te å gjera det, lyt du væra med i ein sykkelklubb - slik som Andebarkji. På [www.andebarkji.com](http://www.andebarkji.com) finn du prisa og skjema førr å tinge lisens og førr å bia medlem om du e ein tå dei som endå ikkje ha meldt deg inn!

## Uppnå lukke du me - meld deg inn i Andebarkji TSK

Det e klart du kan leva godt utta å væra medlem i Andebarkji, men me kan ikkje garantere at du bia lukkeleg. Om du vitjar nettsida vår, [www.andebarkji.com](http://www.andebarkji.com), finn du innmeldingsskjema og nødvendige opplysninga førr å bia medlem. Det kosta ikkje mykje, bærre 150 per år førr kor enkelt og 250 førr heile familien

## Verdsveven ha kømen te Hallingdal - [www.andebarkji.com](http://www.andebarkji.com)

Som den klart grommaste sykkelklubben i Hallingdal, ha me sjølvsgt eigen nettstad. Her kan du lesa meir om ulike sykkelritt, sjå skjeldriu (bilete), lese nokre artige stykkju, få mekketips og ikkje minst ekta og gode turfyrisegn førr Hallingdal. Du finn ho på [www.andebarkji.com](http://www.andebarkji.com).



## asplan viak

[www.asplanviak.no](http://www.asplanviak.no) • Tlf 3208 6580  
Sundrejordet 4 • 3570 Ål

# BAUTAS

bygg- og anleggsutleie as

[www.bautas.no](http://www.bautas.no) • Tlf 3207 5786  
Glitre industriområde • 3550 Gol



Kleivl, 3570 Ål  
Tlf 3208 6110

## HALLINGDAL RENOVASJON

[www.hallingdalrenovasjon.no](http://www.hallingdalrenovasjon.no)



HALLINGDAL  
KRAFTNETT

Telefon dagtid:

3208 7100

**FEILMELDING:**

**3208 7130**

[www.hallingdal-kraftnett.no](http://www.hallingdal-kraftnett.no)

# Den siste haustturen ...

Det va om hauste og i jakte at e tok me ein forfriskandes tur frå Tørpo via Uppsjøtippen te Ridalen, Rote og Hagastøladn. Herifrå e det ein stig på eit par tre kilometer attende te ei bratt li inst inni Ridale – derifrå e det temmeleg lett å sykle heimatte te Tørpo.

Stigen byrja vent med å krysse eit myrdrag. Utsikta e upåklagele. Her ser du so langt som bærer det. Frå Skogshødn i Hemsedal te Hallingskarvet i Hol og midt myljo der stikk både Veslehødn, Storehødn, Grytingadn, Svarvabergji, Blåbergji, Lauvdalsbrea og Reineskarvet opp og gjer sitt førr å fange dei få sauelignandes skyudn. Det e beint ut så ein fær hug te å tru på langt høgara makti enn vanle når ein kan ta del i slik utrule natur.

Turen so langt ha vøre ei einaste reise i paradisi, men det e lell ikkje te å leggja skjul på at både hjarta og lungji ha fått køyrt seg. Det krevst mykji krefti og pust te å dra ein røssleg kar på gødt øve eit tidels tonn upp, upp, upp, noko burt men so endå meire upp fyr det bær øve møltemyridn på blaute og seige stiga. Ja fleire gøngji va e beint ut i tvel på at myre skulle halde meg uppe, det verka meirsom om ho va ute ette å dra me neri seg enn å la meg krysse øve ho. Nett det motsette tå kvenfølkji på lurdagskveldadn på Pærs Hotel.

Glea va diførr stor når e såg at myre snart va historie og bjørkeskogen med turre stiga venta beint framførr me. Nøk ein gøng hadde e overvønne naturen å kryssa myrdraga, bærre ein kilometer atte no so va det på ny gode grusvega.

Pesandes som ein middels stor kvalross og med kropps kontroll omlag som ein halt bever på eit glatt dansegolv bar det no inn på ein smal, steinut og noko knotut stig omkransa tå temmeleg tett bjørkeskog.

Ikkji mykji overraskandes gjekk det slik det måtte gå. Framhjulet skei på ei rot og traff ein eiskle svær stein. Hjulet, som te no hadde rulla rundt, vart ståandes døgandes stille. Støtdemparen vart pressa i botn. Røve, som so langt hadde vøre gødt plassert på setet, fauk te værs medan henda framleis tviholdt i styre. Kroppsvekta vart brått fløtt frå å vøre lavt plassert te no å vøre flygandes i alle retninga – heilt utta mål, meining og kontroll. Føtadn va sjølv sagt gødt planta i pedaladn og løyste seg slett ikkje ut, sjølv om Tretterud gøng på gøng ha forsikre me om at «jo'ra skorne løsna tå pedaladn om noko sko skje». Det va då e tenkte «ko e noko om ikkje detta e noko nøkk?».

So med hendadn klamra te styre og føtadn festa te pedaladn fekk e eit rundvelt e seint kjem te å gløyme. Det va ildt og gale der e låg me bein og sykkel gødt uppete ei fjellbjørk og hugu planta neri torve. Med hjelmen på såg e vel omlag ut som ein genmanipulert pottteplante ...

Ette omsider å ha karra meg ut or sykkel skorne, fått beina neråt bakkjin og hugu uppette bjørke – kan e i det minste konstantere at e endele ha fått noko farge på krøppen e me. Dei are som drogo te syden i haustferien vorto brune, e vart meir slik raudblågul og lite grøn!

I det e strakk me upp førr å få neratte sykkelten frå bjørkji vart e var om ein noko særprega eim i luften. E kjende ho att, men klarde ikkje å feste ho te noko konkret – so e bærre satt me uppate på sykkelten å sykla viare.

# Den siste haustturen ...

Det va ildt både her og der, so det kom nøk ein å anna rar lyd ut or kjaften min når e stoltra me viare gjennom skogen. Hjarta dunka stadig snøggare og anden vart heile tide stuttare. På ny va kvalrosslydadn attende, men no i lag med smertehyl og are utbrot som minna meir om ein brunstig æljokse enn ei syklist.

Ette eit lite bæl bia lukta frå tidlegare sterkare og sterkara, e bi lite utrygg men held ut på sykkelen og sikta me inn på den siste delen tå stigen. Med eit høyre e hundeglam på høgre sida, so på venstre og brått står det to duvele svære æljbikkju rett fyr i stigen. Plutsle hadde e fått følinga om koss sauindn ha det når dei bia angrepne tå ulv og gaupe – makteslause og desperate. Hjarta slog snøggare enn e trudde hjarta kunne slå hjå ein halvgamal dårleg trenna Andebarkjar.

E høyre eit høgt metallisk klikk, eit ladegrep frå ei rifle. Brått huksa e at æljjakte e i si trea uke. Eimen e hadde kjent dei siste metra va frå drikkevaru som neppe va kjøft på polet og minna me nøk om eit møte med nokre laksefiskare frå indre Grong. Ein kvist ell to knekk, e føle at ein jegar ell kansji eit heilt jaktlag e på veg førr å ta rotta på meg. Det spraka i ein jaktradio og e hørde «Tass og Fido ha los, e nærma me og e klar te skøte'n – e ha'n snart i sikte no»

E ha sjølv vøre trea varamann i eit jaktlag her på Tørpo. Detta va attende te tidleg på nittitalet og me hadde jaktrett på ungdomslagsfestadn på Hugnadheim, men det hende me at me fekk jaktkort te både Pærs Hotel og nokre plassa uppi Hemsedal. So e e gødt kjend med koss jaktsynet utvikla se utti sesongen, det bikje bære førr å sea det slik, so e va temmele nærvøs på ko som skull skje no. Det va nøk ikkje heilt utta grunn at pulsen steig endå meir, lell at'n alt va gødt øve maksgrensa. E sveita ikkje lenger førrede e va slitin – no va e vettaskremd.

På ny spraka det i jaktradioen. E hørde: «No – no ha e'n i sikta – e tek'n no!» E skjøna snøgt at det va slutt, fekk laus føtadn frå pedaladn – planta beina i bakkjin og strakk armadn upp i eit forsøk på å få kontakt med høgare makti enn det e pla å svalle med.

Med eigen jakterfaring friskt i huksa visste e at det meste tå von om fleire sykkelturna va i ferd med å renne ut i myre. E huksa brått koss me sjølv kunne være uheldige i jakta. Koss me lærde oss at me ikkje skull ta med oss kvenfolk med hallingbunad heimatte. Ja førr du veit alder ko som kan skjule se unde ein slik stakk. Det e væl so stor sjanse førr å få me seg fysteprisen i Lotto som å være heldig med ei slik tulle ... Ell koss me på ein ekspedisjon te Hemsedal lærde oss at byfolk med skjørt slettest ikkje treng å være kvenfolk – ja det e so mangt som kan ta på seg slike kleu og te og med måling runt kjafte og på negladn.

Mi jaktkarriere e jo frå tide fyr røykeloven og tradlausetalututa va oppfønne, so me nytta oss tå røyksignal i staden førr jaktradioa. So e veit korr lett det e å skøte feil utfrå sviktandes samkven og kommunikasjon i jaktlaget. Detta hjalp ikkje akkurat på nervu, puls og sveite. Faktisk hadde det no samla seg so mykje sveite nerette beina at det skvælpa i skorner, det formele rann nedette låra og leggidn og like neri skorner ...

Bank. Forsikring. Og deg.

SpareBank   
HALLINGDAL

# Den siste haustturen ...

Eit nytt ladegrep, no bakfrå. Utrule - e skull bi ført te dei evige sykkelstigadn tå ein som ikkje va kar nøk te å sjå me i augo. E vart fortvila og forbanna – ko ha e gjort førr å fortjene ei slik skjebne. Det va då det på ny spraka i radioen: «Du Eivind, koss e det me kvota på vaksne syklista?» «Koss det» va svaret frå han dei kalla Eivind. «Jo bikkjudn ha fått los på ein duvele svær ein. Ein med drug vom og grande skinku. Mykji god mat i den der ...» Eit kort augeblikk varte det dørgandes stille i skogen, fyri det på ny spraka «Ku, kalv enn okse?», «Ein premieokse, førr det står SparaBank 1 Hallingdal på ryggtavla hass – e tek`n e – med den hjelmen bi`n fin øva peisen på hytta!»

Tårudn trilla – e skull ende sykkelkarriera ovom ein peis på ein hyttevegg i Ridalen. Kem skull ha skinnet, kansji vart det liggandes som eit gølvteppe fyri den sama peisen. Ikkji rart æljidn kan bia arge, detta va`kje noko god følels. Men no – ja no va det førr seint å væra bitter, førr seint å tenkje på kvenfølk ein lot gå, førr seint å bry se um kosthald og makspuls – ja alt va førr seint endå klukka ikkje eingøng va kømen te nons.

Stille, stille som om alt va daudt – tide stoppa heilt upp. Alt va uverkeleg, alt va slutt. Men so, ut tå ikkje noko kjem det på ny lyd i høgtaleradn i skogen: «Ikkji skyt, det e ein Andebarkjar – dei era freda! Me må la`n gå, kansji han veks og bytte klubb te neste jakt ...»

Slik enda jakte mi og e ha fått ny respekt førr æljidn. Dei kan gødt få løv te å springe inn i bilen eit bel, ell eta upp gulerøtadn te nabon. E skjøna dei gødt, førr dei era ikkje trygge i skogadn i jakte ...



# Gommo va`kje galen - ho va klin galen!

Det e ikkje te å legga skjul på at det i slekta mi e tre persona e ha den høgste respekta førr. Det e fyst og fremst niesa mi, Otilie, som alltid fær me glad. So e det han bestefar som va grenselos myljo furulegga og bevepna tyskere på Finnskogen unde krigen og ikkje minst ho gommo som bærre va klin galen.

I ein alder tå tett uppunde åtti år klaga ho jamnt på dei treige gamlingadn i nabolaget som ikkje vart med på ei kule poker, men heller gjekk på bingo. Ho va då nest gamlast i grenda. Ho skrøna om at'n oldefar seila med Nansen og at dei hadde ein isbjødn på garden ho vaks upp på i Tromsø. Om det va sant ell ikkje, spela ingen rolle førr me - ho gommo va ho gommo og ho va gommo te me!

Men best tå alt e alle minnudn om syklinga hennar. Når ho skull feire 60 årsdagen sin, ja då sykla ho like gødt te syster si i Fredrikstad. Det va no hell og lykkje at ho me hadde flutt frå Tromsø - førr det hadde vorte duvele langt å sykle upp att dit. Ja og detta va ikkje på ein fleirgira moderne sykkel, men på ein girlaus gullfarga DBS damesykkel med kørg frå ei svunnen tid.

Ho hadde ikkje lappen og ikkje noko bil å køyre med, so sykkelen vart brukt jamnt heile sumaren. Anten ho skull på kyrkjegarden og vatne, ell ho hadde noko ho skull ha på butikken - ja so sykla ho.

Ja og når ho fyst hadde sykla heile vegen upp te Tørpo sentrum, meinte ho det va lurt å sjå om det va noko bær uppå fjellet. Ja so ho sykla beint upp bakkadn te Uppheimsgardadn og viare om Volelia te Syningen og neratte på garden via Lien.

Bremsu - nei det meinte ho gommo va førr småjentu og feinginga, so dei hadde ho tikji tå førr å spara vekt. Men ette å ha gjort nokre kraftige rundvelt og kvitta seg med dei fleste tennadn - skjønna ho at sjølv ho måtte ha noko beroligandes ner bakkadn.

Eit bel brukte ho noko valium, men det gjekk like snøgt neråt - so ho skjønnde alt ette eit par tura at detta ikkje va nøk, men legjin ville ikkje gje ho noko sterkare ...

Smart som ho va, fann ho diførr ut at ho kunn slå to flugu i ein smekk. Ja førr no kunn ho skaffe seg ved te veten me. Med lommekniven felte ho ei kraftig bjørk oppå heimstølen te landbrukskula og hang ho ette sykkelen. Væl heime va bjørke kvista og klar te å kappast upp te ved. So slik vart ho vedtjv me!

Men det va no ikkje alltid ho hadde stundo te å sykle vegen neratte frå Syningen og valte heller ei tå dei gamle drifteslepa gjennom skogadn. Det va på ein slik tur ho møtte ei lokal kjæring og ein turist frå Amerika. Utta noko særle med tenna i kjafte og skråtobakk i jeksladn, va det ikkje alltid lett å høyre ko ho gommo meinte når ho prata.

Endå værre når ho kjafta og skreik som ho no gjorde: «Or vegjin Gunnhild Merødningen». Amrikanaren vart ståandes måpande å sjå på den galne kjæringji som for nedette stigadn med ei bjørk på slep. Ette eit bel sa'n bærre «Gunnhild what is downhill and freeriding?».

So slik vart ho gommo og Gunnhild Merødningen meir ell mindre ufrivillige upphav te ekstremsyklinga som no fær som ein farsott rundt om i heile verda ...

# Eksotisk reisemål før hallinga ...

Du kan reise jorde rundt på vene krusbåta, væra med på safari i Afrika og bestige høge fjell i Himalaya - men det e'kje det ein ekta halling treng.

Me era heimekjære og vil helst ikkje dra før langt frå garden me som era frå Hallingdal. Dei som ha vekse upp neom Svenkjerudbrune kvie se før å dra ovom, medan dei som bu ovom kvia seg før å dra neom.

Valdres bi diførr eit eksotisk reisemål inna kort avstand med mange fluktrutu, og best tå alt kan du nå dit utta å krysse Svenkerudbrune ... Valdres e so mykje meir enn bærre nabodalføret. Ja før å koma hit lyt ein nemleg strekkje seg langt og bryte meir enn barriæra ved å krysse bygde- og kommunegrensudn - nei no sko te å me fylkesgrensa te lags ein gøng før alle.

Du skjøna med ein gøng at du ha kømen på framad grunn. Her e det fjell på båe sidu tå åne, det e gardsbruk, butikka og veg med svære bila og traktora. Milevis med gode sykkelvega både på fjell og i dal. Nett som heime tenkje du kansji - ja og forskjellen e faktisk ikkje så stor, bærre at me ha tog og lite mindre vatn i åne.

Men lell då gut. Kiførr sko me dra dit då, undra kansji du. Jo det sko e sea - me dreg dit før å sjå valdrisadn. Dei kjenne du att med ein gøng dei øpna kjafte, det tek bærre lite tid fyri dei gjera so - dei era ikkje blant dei snøggaste må veta.

Fyri dei fær klemt ut or seg noko, ja då kan du sjå ette dei typiske særtrekka ved rasen. Øfto kan ein sjå familiære trekk. Det e'kje so rart, før mange ha gjedne sama skruve som bror, onkel og papa. Dei era ikkje høge, men temmeleg øfto væl so butte som stutte. Eit karakteristisk stutt lortfall bi forsterka tå svikt i knedna og vogging omlag som ein Volvo hundreognokonåførti med skralle støttempera i fartsdumpidn gjennom Gol sentrum.

Dei ha tommeltåttadn godt planta innaførr brokjellingna, før då spara dei lommudn te småpengadn dei fær lurt ut or hallingadn. Magjin heng lite uttom brokje og det e øfto ei glippe myljo ho og gensaren - bærre slik at bøbilen kjem fram i sole.

Valdrissadn, dei som framleis ha eigne tenna, tygge skrå og augo e alder attletne - dei blunke alder. Detta før å sjå om det kjem hallinga. På hugu finn du ei gamal Felleskjøpluvu som e tredd gøtt ner i panna - men dekke ikkje øyrudn som sit på stilka. Dessa bruka rei før å høyre om du e halling ell valdris.

Prøve du å svalte te'n og han øpna kjafte men ikkje fær ut ein lyd og diførr hell fata tak i deg - ja då e du beint ut trygg på at du ha møtt ein ekta valdris. Ette eit slag ell to, kansji et spark i røve - ja då klemmen roleg ut or seg «Mø lik ikkje hallinga mø!» (dei sea nemle mø, ikkje me slik som uss).

Du e no heilt trygg - du ha vøre langt heimefrå på ferie, sjølv om det va nett som å væra heime! No gjeld det diførr å slengje sykkelen på nakkjin å springe alt du e kar om - snøggaste vegen heimatte te Hallingdal ...

# Turtips uttaom alfarveg

## EI HEIL BOK OM SYKLING PÅ FJELLET!

Ein skruve, som heite Øyvind Wold og kjem frå byen, ha laga ei heil bok om sykling i fjellet. Den heite «På sykkel i fjellet - 35 turer utenfor alfarveg». Denna gøngen e det ikkje Alfarvegen frå Nesbyen sentrum te Smedsgården Hotel me prata om, ell kansji gjer me so førr ingen tå turadn e innom denna vegen hell.

Turadn du finn her e mellom anna frå Hemsedal, Geilo, Røros, Otta og Alvdal. Dei era alle gødt skildra med tekst og skjeldriu (bildu).

Du fær kjøft bokji hjå bokhandelen, ell på detta internettet. Bærre søk ho upp i Google ell gå rett inn på siudn te Cappelen forlag.

## SYKKELTURA MED UTTAOMJORDISK KONTAKT

Om du e ein tå dei mange som ha kjøft deg ein slik GPS-duppedings førr å finna fram i terrenget, ja då sko'ru veta at dei boksadn era duvele kjekke førr syklista me.

Dei era i ulike utførminga, men Garmin levera fleire modella som passa gødt på sykkel. Nokon tå dei era rett og slett slik ein sykkelkåmpjuter, medan are e ordinære handhaldne som kan festas med ein anna duppedings.

Denna GPS-dingsebomsen kan du nytte både førr å sjå kor du e, kor du ha vøre og ikkje minst kor du burde ha vøre. Du kan me laste ner ferdigmerka sykkelturna - slik at du fær ein vegvisar med deg på sykkelturen.

På nettstaden [www.sykkelspor.no](http://www.sykkelspor.no) finn du mange slike turforslag rundt om i heile landet. Frå Hallingdal finn du tura både på Golsfjellet, Hemsedal og Bergsjøområdet i Ål.

Har du nokre eigne slike GPS-spor, ja så kan du laste dei upp på [www.sykkelspor.no](http://www.sykkelspor.no) ell sende dei te oss i Andebarkji på [medlem@andebarkji.com](mailto:medlem@andebarkji.com).

Me sjåast med GPS.

**HEMSEDAL**™

[www.skistar.com](http://www.skistar.com)

**TORVTAK**

**M. ESPEGARD AS**

3570 ÅL • Telefon 9134 5402

E-post: [magn-esp@online.no](mailto:magn-esp@online.no)

**mempro**  
MEMORY PROFESSIONALS

[www.mempro.no](http://www.mempro.no)

**Nesbyen  
Bilskadesenter AS**

[www.nesbyenbilskadesenter.no](http://www.nesbyenbilskadesenter.no)

Tif 3207 0420

# Turtips Flå og Nes

## VASSFARET RUNDT LAIT (bærre ein liten tur i forhold te den i fjor ...)

Han Leif på Liudden ha'kje lenger uppe kiosken på kæmpingen, so no ha'n hatt tid og stunde te å sykle lite me. Diførr ha'n testa ut ei alternativ rute førr å sykle rundt Vassfaret. Detta e ei lite snillare rute enn den me skreiv i førre nummer tå denna blekka, slik at du ikkje bærre må puste å pese - men og kan få sjå lite på naturen rundt vegadn.

Du køyre upp te Copacobana Beach, ell Trytjetjedn som dei kalla det på Nesbyen. Her parkera du bilen og finn fram sykkelen. E du alt heit i tøppløkket ette å ha køyrt upp bakkadn - burde du ha sligji tå værmeapparatet i bilen. Lell kan du no ta ein dukkert fyri du trøkka i veg.

Du sko trøkke viare inn i fjellheimen og følgje vegen førrbi Langetjedn og viare i retning Hedalen. Når du passera grensa te Valdres/Uppland, lyt du væra lite på vakt. Ikkji bærre førr at valdrisadn driv jakt på hallinga, men me førr at du no sko ta fyste vegen te høgre - førrbi ein bom. Vegen gjeng ut frå det lågaste punktet på «hovudvegen», ette passering tå Vangsbekken (grensa te Valdres). Hald fram og nedåt Tjernsvollen og følgj Strøen viare te Strøsdammen.

Dela tå denna vegen e traktorveg, men det e ikkje noko problem å sykle den. Du sko ikkje sykle øve dammen, men halde beint framåt gjennom ein bom. Ved Suluvatnet (sulu e halling førr svale) enda vegen, men då følgjer du bærre ein stig i omlag 2 km.

Hald fram førrbi Vassfarplassen, køyr førrbi Nevlingen og ta vegen te høgre øve åne ved Skrukkefylla. Følj so vegen øve Veneli, Domfet, Blåfjell og Dypilen. Her e det lite bakkut, men detta fær du te!

Midt i unnabakkjidd mot Liegrende og Liudden, må du hukse på å ta te høgre i ein venstresving. Ell kansji det bi lettare om e si at du ikkje sko svinge i den venstresvingen, men køyre rett fram. E tru at det e skilta Todalen, ell kansji Trytitjedn.

Denna vegen tek deg gjennom Todalen upp te Paddedøkk og viare attende te Trytitjedn der bilen framleis står - om ikkje ein ell anna lokal lakafant ha rappa'n. I so fall sykle du bærre attende te Nes og finn sjølvaste krigaren på Lensmannskontoret ell i et skogkratt på jakt ette ein råkøyrar ell to.

Denna ruta e omlag 85 km og sjølv om det e nokre stinginga era dei ikkje so bratte at det bia eit problem. Det meste tå turen går i den fortryllande og freda skogsdalen Vassfaret. Her kan du sjå gamle kulturminnu og mimrast attende på Mikkjel Fønhus som via livet sitt førr å skildre detta landskapet.

Du fær med deg kjende plassa som Bringen, Dreparhølen, Grunntjern og ikkje minst mølla myljo dei to Grunntjødna. Her kan du me blunde unde tak om du ynskje so.

Du kan me unne deg ein tur uppi Feselskardet og vitje Mortenholet der fredause Morten budde i si tid. Denna finn du om du følger stigen noko sør førr Trytjetjernvelta.

Uanset ko du vælje å gjera, så bi detta ein rett so ven tur.



# Turtips Gol

## TOUR DE GRØNLIO (ikkji so langt, men meir enn bratt nøk)

**Sentrum - Robru - Sjauset - Gravarstøladn - Syningen - Tørpo sentrum - Vestbredda - Rotneim - Mobrue - Gol stasjon - sentrum**

Trøkk te i sentrum (det e der du bia sett tå dei are), ell der du no måtte befinne deg, og sykle upp mot Golsfjellet/Åsgardan. Ette å ha passert Svøosagji tek du tå frå hovudvegen midt i den fyste beinkrappe høgresvingen du kjem te og sykla langs grusvegen på Bergasida upp te Robru..

Førr dei som ikkje veit soppast hadde dei tidligare ein tå dei einaste manuelle minibankadn på Robru. Den va øpen ein gøng i blant, nøk om det dei ha no framleis butikk! Om du passera denna butikken - ja då ha du sykla lite feil.

Frå Robru held du fram på riksvegen mot Hemsedal, men tek tå og kryssa åni (elva) og tek te på stigningadn upp gjønno Grønlio. Her stig det heilt upp te du kjem på tøppen (temmele snålt i grunn). Det e noke bratt upp, men det som e fint e at når du ha klatra te tøppen, bær det beint ut at frå Syningen på Tørpoåsen og ner te det som bi kalle Tørpo sentrum. Turen øve fjellet e so ven at bakkadn upp og gjønno Grønlie te Syningen e vært å pinast gjønno.

Når du fyst e på Tørpo kan du me kjøpe ein ny sykkel hjå'n Tretterud. Det e nemle der du havna om du ikkje bremsa i Lienkryssset - der du forøvre sko ta te høggre fyri du tek fyste veg te venstre att og so te venstre ein gøng te på den are sia tå brue som du no sko sykle på.

Følgj grusvegen førrbi Trillhustippen og Rotneim. Kjem du te Værmeføssbrune på Rotneim og ser dei vene svabergji som snor seg langs åni - ja då ha sykla førr langt. Då lyt du vende om og sykle unde jødnbanen og ta fyste veg te venstre (va te høggre fyri jødnbanen om du ikkje sykla førr langt).

Hald fram, førrbi Jeglheimsagji og ta fyste «ekta» veg te venstre. Denna følgjer du heilt te Gol der du anten krysse åni ved Mobrue ell ved stasjon.



[www.golbakeri.no](http://www.golbakeri.no) - Tlf 3202 9650

Scott og Merida

LIE SPORT & FRITID

**sport 1**

Tel 3207 4027



**GOL**  
**Skisenter**

Tlf 3207 6006

[www.golskisenter.no](http://www.golskisenter.no)



**PERS**  
**RESORT**

Tlf 07377

[www.pers.no](http://www.pers.no)

# Turtips Golsfjellet

## TISLEIRUNDEN (omlag 43,1265 km)

### Oset - Rustemyrvollen - Saravollen - Fanterud - Stogofjorden - Stølsdokken - Vasetdansen - Hermanstølen - Furusetkrysset - Oset

Detta e ein tur førr dei som vil bryte grensu, ja førr denna går i to kommuna og to fylku - då svalla me um grensesprenging då!

Køyr te Oset og start turen derifrå. Sal upp sykkelen og trøkk i veg førri Ørterstølen og viare te Kambenkrysset. Like ette detta, følgjer du skiltinga førr turstig i retning Klanten. Ette eit bel e det beint slutt på vegen og du sykla på ein god stig som tek deg te Saravollen burte ved Klanten International Airport.

Følgj grusvegen viare te du på ny kjem inn på ein kjærreveg burt te Cafe De La Får (den lóa der sauidn fær servert salt tå bøndadn) burte ved riksvegen. Kryss asfalten og hald fram på kjærrevegen på are sia. Om litt kjem du inn på «Brennvegen», der du tek te venstre.

Trøkk i veg te fyste vegdele der du sko te venstre mot Åsgard og Fanterud. Denna vegen følgjer du og held fram te høgre so langt det let seg gjera (du kan lett sjå ko som e «hovudvegen»).

Like fyri denna vegen enda går det slik passe bratt uppete te Spekebakk - her e førresten utsikta heilt utrole ven. Følgj so på neråt på nersia tå hytta fyri du førtsett beint fram på ein artig stig som tek deg te Hølungset. Herifrå e det duvele god grusveg neråt Stogofjorden og du sykla langs denna viare i retning Sanderstølen.

Ved Stølsdokken hotell tek du te høgre og følgjer vegen øve eit jorde og neråt riksvegen. På grunn tå den dårlege kvaliteten på riksvegen prøve me å la det meste tå sykkelturen gå på grusvega.

Hald ut og sykle ner førri Vasetdansen, kryss åne og ta te venstre når du kjem te Tisleikollen høppbakkji. Følgj grusvegen upp te Hermanstølen og ta te venstre når du kjem utpå Tisleivegen. Følgj på te du kjem te Furusetkrysset der du tek te venstre og sykla neråt Tisleifjorden og viare attende te Oset Høgfjellshotell.

Du finn kart, skjeldriu og slik ein gps-sporlogg te nerlasting på [www.sykkelspor.no](http://www.sykkelspor.no)



Tlf 3207 9500 • [www.ose.no](http://www.ose.no)



Tlf 3207 8000

Bank. Forsikring. Og deg.

**SpareBank**   
HALLINGDAL

# Turtips Golsfjellet

## NYE SYKKELVEGA OG SKILT PÅ GOLSFJELLET

No ha golvingadn me fønne ut at dei leve tå turista. Ja dei era ikkje kanibala - men dei tjene peng på at følk kjem te bygda og bur på hotella, kjøpe hyttu, handla i butikadn og alt anna dei finn på.

I den førrbindelsen ha dei me sjekka lite rundt ko som sko fær turistadn te å koma te fjells og ha kome fram te at mange lika å sykle. Difør ha dei no laga eit par nye sykkelvega slik at me som sykla ska sleppe dei værste stigadn og motbakkjiddn.

Den eine vegen går frå Einarset (like nerom Storefjell) te Turkuppmyre, som ligg ovom Skutuset og Løstegard. Det gjer at du no slepp å sykle heilt nedom Rekkjeset før å koma deg rundt heile fjellplatået. Du kan me nytte denne vegen dersom du ha hug om å jukse i Hallingrített - før du spara bra med kaloria på å ta denna snarvegen då ...

Den are vegen ha dei laga myljo Auenhauglie/Bleiktvedt (myljo Lauvsjøen og Golsfjell Fjellstue) via Blekketjedn te Nørelie i Hemsedal. Detta gjer at det no e lettare å koma seg te Lykkja og viare te både Hemsedal og Valdres med flotte tura rundt Tisleifjorden, Gomobu og are eksotiske plassa.

Frå Nørelie kan du me hive deg innpå stigen som e ein del tå løypa «Storevatn rundt» ell du kan følgje stigen te Blomestøladn og viare mot Huso te Heggerusti og derifrå te Skryvvestølådne og attende te Golsfjellet.

Dei ha me utarbeida ein duvele bra skiltplan som ei gøng i tie sko danne grunnlaget før noko tå den beste merkinga tå sykkelvega og stiga som du finn i fjellheimen vår.

Alt i alt e nøk Golsfjellet, med testøtandes områdu i Valdres og Hemsedal, ein tå landets beste plassa før sykling.



3570 ÅL  
**ÅLRØRSERVICE AS**  
RENSEANLEGG - SANITÆR - GULVVARME  
SALG & SERVICE  
www.comfort.as • Tlf 9932 5907



*Odda Takst*  
**DBC Næringshage**  
3550 Gol - Tlf 3202 9924  
www.oddatakst.no  
Autorisasjon: Skadetaksering av bygninger  
Verditakseringer og tilstandsrapport av boliger

**TRETTERUD SPORT** 

3579 Torpo - Tlf 3208 3378  
www.tretterudsport.no



**PROTAN**  
**Tekniske Tekstiler**  
www.protan.no • Tlf 3207 2870

# Turtips Hemsedal

## FANITULLRUNDEN (meir enn lang nøk ...)

*I hine hårde dage da i syklingens ånd  
hallingdølenes gir satt løst i hans hånd,  
da kvinnene til sykkelritt bar lappesaker med  
hvori de kunne tette sin husbondes dekker med.*

*Stod der et vilt sykkelritt i Hemsedal et sted  
hvor lek og dans var tystnet og karene slo krets.*

*Ti midt i veien der starten gikk  
stod to syklistar klar til stikk.*

*Og som utskårne støtter i hvilende ro  
står ennå femten karer på start og ser på de to.*

*De trækker hardt mot det store fjell  
opp Holdeskaret gikk det likevell.*

*Forgjeves peser rytterne bak - høye hyl trenger seg frem  
i det de prøver å tette luken til de to foran dem.*

*De kastes brått til jorden av slitet som møter menn,  
for de bratte bakkene er tøffere enn dem.*

*Den ene av de to - hvor ble han av mon tro,  
men der han øye fikk på en sti så god.*

*Og tidt i mot solens skinn  
stien langs Lauvdalsbreen inn.*

*Men da han tom for krefter i kjelleren må,  
han i et blålig skinn en syklist nå så.*

*Og karen trakk det godt i vei - trosset myren i en fei,  
i rette strekk det gikk, på sti til ny en vei.*

*Det var en sykling som dugde - det føk av sted som Hushovd selv,  
fra Svarthamar til Kråkhamar og like til Trettestølen vel.*

*Nok en sti i ruten kom - over et jorde noen vier igjen  
tidt i mot en vei kom frem, mon tro hvor den leder hen.*

*Vilt det gikk til Breiseth frem - ennå en sti kom frem,  
mellom stener og gjennom kratt - over en myr på veien hjem.*

*Beint til Sirestølen frem - på en sti som ei fantes før den dag  
kappet syklistene seg mot i et vilt og blodig jag.*

*Taus syklisten fulgte i hans tråkk ned til Thorset i et iltert løp  
det var som hvert et tråkk oppad ryggen på han krøp.*

*Så spurte han denannen «Hvor lærte du den sti»  
Han svarte «Det er det samme, men sykle den før ni»*

# Turtips Hemsedal

## FANITULLRUNDEN (held fram på denna sia me)

*Nu mannen ned seg lutet og etter drikkeflasken tok,  
da så han girarmen som takt mot hjulet slo.  
Han glemte rent at styre, han trillet i en sten -  
nå stod han der alene uten hjulets luft igjen.*

*Fanitullrunden kalles ennu dette ritt,  
og dølene de sykler, og sykler den vilt.  
Men tråkkes den trange sti i syklingens ånd,  
da løsner atter giret i hallingdølenes hånd.*

(Slik skreiv kansji Jørgen Moe Fanitullen, men Asbjørnsen va'kje nokon stor tehengjar tå sykling so han krevde nøkk at det vart skriven om te å gjelde eit giftarmål med øldrikk og slikt.)

So detta e turen førr du som ha hug om å uppleva noko kulturelt me når du e ute å sykla.

Start i Hemsedal sentrum (det midtre tå dei tre), sykle øve brune og gjennom kæmpingen, viare førrbi det duvele svære fjøse burt te Mølla der du kryssa vegen og førtsett upp Høldeskaret. Gidd du ikkje å trøkke upp dessa bakkadn, kan du følge skiheisen upp te tøppen.

Om du finn ut at du ikkje føle førr å sykle lang tur i det heile tatt, ja då kan du heller bryte nakkjin, ryggjen og hendadn i ein tå dei to sykkelparkadn som du finn i skisenteret. Det høyrst kansji lite dumt ut, men jo'ra det e fullt mogle å sykle i skisenteret sjølv om det ikkje e snø der.

Frå Holdeskaret følger du bærre Fanitullvegen (fjellvegen myljo Hemsedal og Leveld i Ål) førrbi Flævassdemninga, lite langs vatnet og upp ein lang men ikkje bratt motbakkji. På tøppen her ser du beint inn i Lauvdalsbrea, som slettest ikkje e ein bre - men derimot eit vent fjell, på venstre hand. Du førtsett eit bel te og tek te venstre i fyste kryss og sykla denna vegjen heilt te den ikkje e ein veg lenger.

Tråkk i veg (anten te fots ell på sykkeln) øve myridn te du kjem te Svarthamar, følgj vegjen viare førrbi Kråkhamar og like te Trettestøladn. Her går det ein ny stig burt te Breiseth der du finn nokre få meter med veg fyrri du på ny sko ut i tærenget.

Stigen frå Breiseth te Sirestøladn e so som so og slettest ikkje god å sykle, men ette eit bel so e du på Sirestøladn i Hemsedal. Herifrå følger du vegjen nedåt og like te Thorset fyrri du førtsett langs gardadn og attende te sentrum.

Heile ruta e merka med vene grøne skilt!

# HEMSEDAL™

[www.hemsedal.com](http://www.hemsedal.com)

# Turtips Tørpo

## DER INGEN SKULLE TRU AT NOKON KUNNE BU (omlag fleire km)

Du har kansji høyrte tala om ho, ell om mogeleg køyrt førbi skilta på riksevegen gjennom Hallingdal. Der - midt i myljo Gol og Ål kjem du brått te ei avkøyring, Tørpo A. Ko e detta Tørpo A undrast du kansji - kjem det no eit Tørpo B. Forundringa bi bærre større når du etter nokre få kilometer, der du ikkje ha sett noko anna enn skog og kan hende nokre kyr, kjem du te det neste skiltet - Tørpo V. Ko e detta Tørpo og koffor e det delt upp i to, eller ha eg no køyrt førbi bokstavadvn myljo A og V?

Svaret fær du ikkje før du svinga tå frå hovudvegen og tek turen innom. Dei færreste har teke seg bryderiet med å oppsøke den noko avsidesliggande grenda Tørpo. Mange tru te og me at detta bærre e ei fråflytta bygd utta mål og meining. Men sanninga e ei anna, detta e ei bygd «full» av liv og von om ei god framtid.

Du e moglegvis på hastig veg i ein ny svær firhjulstrekk bil te fritidsbustaden din på Geilo. Ja mange væljer å kalle det for ei hytte, men kan eit byggværk på fleire hundre kvadratmeter reknas som ei hytte? Me væljer å kalle det for noko anna, noko som det ikkje e rom for i eit samfunn som Tørpo. Her e det heilt are verdiar som kjem te syne.

Dei små husa, dei leikande og lukkelege borna, pokerspelandes pensjonistar og dei to kyrkjene vitnar om ei harmonisk grend midt i det hastige dagleglivet.

Det e her du og kan finne roa og harmonien i livet ditt. Ein sykkelturn gjennom denna friske utposten tå ei grend i Hallingdal gjer noko med deg.

Kjem du nerante, blinkar du te høggre og svinga tå hovudvegen der det e skilta te Tørpo A(ust). Det går då lite upp fyri du kjem til den fyste tå fleire nedlagde bensinstasjonar du finn her. Bygda bær tydeleg preg av å ha husa mang ein oljesjeik der me fyst møter byggningsmassen etter Texacostasjonen, fyri me so kjem te ein kæmpingplass som framleis driv med utleige av hyttu og slikt. Lite lenger fram i gata kjem nøk eit oljepalass fram frå omlag ikkje noko. Her va det tidlegare både Essostasjon, samt sal tå og skruving på Citroën og Subaru. I dag driv dei bærre å sveisa rust på gamle bila.

Eit og anna hus finn du og i bygda. Mange tå dei ligg langs det som innbyggeradvn kalla sentrumsvegen, men vegmyndigheitane valte å kalle Torpovegen sidan dei alder fann sjølve sentrumet.

Du følger vegen viare te det som tørpinga sjølve yndar å kalle «rutebilstasjonen», dikkon are kan lett sjå at detta e ei litt stor busslomme med slikt eit lite skur før dei reisande som venta på at bussen, som ikkje går, sko koma.

Her ha me von om at du finn ein ledig plass te bilen din, slik at du no kan ta deg ein sykkelturn i dette griskgrendte strøket - midt i sivilisasjonen i Hallingdal.

Overraskinga er stor når du kjem deg ut or bilen og ser deg rundt. På ein plass, du knapt kunne tenkje deg at nokon kunne bu, ja der ser du brått ein sportsbutikk. Du veit endå ikkje om du fær kjøft bollu og brus, men sykla det veit du alt no at kan få kjøft på are sia tå vegen før rutebilstasjonen. Utruleg men sant.

# Turtips Tørpo her me

Noko forundra set du deg no på sykkelen og trøkka i veg. Du følger gangvegen i omlag trædvemeter fyr du tek te høgge og følger skiltinga mot Lien. Det går uppete og du kjem førri husa te fleire tå dei mest kjende tørpingerane frå meir eller mindre moderne tid. Eit tå dei fyste husa e etter tidlegare rektor Torbjørn Tragethon, som det framleis går gjetord om der han på kveldstid kørde bygda rundt og sende heim utegående unga før at dei skull koma seg i seng.

Like ovanfor Lien landbruksskule, som ligg der som eit monument over den tida då bonden va den viktigaste personen i bygdesamfunna i distrikta, kjem du te garden Bråtali. Her budde faktisk den fyste stortingsrepresentanten frå Hallingdal. Framleis den einaste tørpingeren som har hatt slik ein viktig posisjon i storsamfunnet.

Du sko sykle viare upp bakkadn, heilt upp te Syningen og viare te Volelie. Den fyste biten på noko dei kallar asfalt, men den e so skral at det e ein fryd å koma seg på grusen noko høgare upp. Her bur det knapt eit levandes menneske. Bærre på garden Liahagen kan ein sjå antydninga te liv. Inne i fjellet e det ei og anna hytte og nokre få støla der det framleis kan, med noko hell, væra eit og anna dyr og lukkelegvis ei budeie ell to..

Du held ut og kjem deg frå Volelie te Gaurhovd og tek te på bakkadn ned mot Opheim, som e nok ei lita grend i den vesle grenda Tørpo. Her bur det fleire familiar som har vent seg te det noko spesielle livet der dei grip seg fast i fjellsiudn før å livnære seg med kyr, hest og sau. Det e noko eige med detta bygdelivet her på Tørpo.

Det går styggsnøgt utførr bakkadn om du ikkje bruka bremsudn dine og fyr du anar ord tå det er du nere i bygda att og får brått sjå dei to kyrkjene. Her må dei være svært så gudetroande tenkjer du kansji. Men so e ikkje heilt sant, derimot e dei tidt og anna so gjerrige at dei nøkk ikkje ha tikji seg råd te å rive den eine - før det e då bærre den are som bia brukt ein sjeldan gøng i blant.

Du e attende i bygda du ikkje trudde nokon kunne bu i, du har sett hus og gardar der folk gjer alt og ofrar mykji før å kunne bu - men turen e ikkje slutt endå. Der du no står på parkeringa uttaførr den nedlagde matbutikken Tørpo Handel sko du no sykle til høgge og følge vegen førri vekstområdet i grenda. Her finn du von og tru i Tørpo Næringsssenter, fyr du kjem te Mestertun og Tømrarad'n. Detta e to ulike firma som set upp slike laftahyttu og det e lett å sjå kem tå dei som levera dei største bygga ...

Ta te høgge ved den e tru bygge størst og hald fram på gangvegen, gjønno området Kringla - der det va ein kæmpingplass hjå Kaupangen, heilt fram te utpå søttitalet. Kryss hovudvegen og trøkk deg gjønno den nedlagde Heimeværnskula fyr du kryssa hovudvegen og åne på brune. Sykle førri den daue kæmpingen og ta te venstre i fyste kryss.

No e du ute i villmarka og bærre nokon få bygg kan vitne om at detta e i ei verkeleg verd. Du sykla ette eit bel på ein gamal og svært lite brukt veg langs Tingvoldfjorden. Heilt i enden tå vatnet, der vegen held fram unde jødnbanen, kan du ta føto fatt og vitje Tingvoldsaga som vart nedlagd på femtitalet ein gøng.

# Turtips Tørpo - endå ei side

Sykla`ru viare på vegen kjem du straks te Tørpo stasjon, der toga stoppa tidt og ofte bærre for omlag tjuge år sea. Her e det med are ord knapt noko vits i å venta på toget om du e sliten. Du lyt sykle heilt fram te bilen, men det er ikkje langt at no.

Du lyt bærre krysse åne på stasjonsbrune og so ta te høggre uppe i det fyste kryssset.

Finn du ikkje atte bilen din, ja so kan det væra førr atte du satt`n frå deg på ein busshaldeplass. Det er nemleg ikkje lovleg det.

På veg heimatte, kan du no få med deg resten av grenda og. Du kjøyrer i so tilfelle viare langs Torpovegen. Ette å ha køyrt førrbi klubbhuset te ungdomslaget, der medlemmadn e minst like teårskåmne som sjølve bygget, kan du snøgt sjå nøkk ein nedlagd matbutikk, som i mellomtide me har solgt kontorutstyr, fyri du kjem te den butikken som framleis e i drift. E du svøltin ell tyst kan du no stoppe her og legge at noko peng slik at me som bur her endå kan nyte gødt tå å ha ein god nærbutikk.

Like bortom butikken finn du Opheim Pensjonat, som me era usikre på om e i drift ell ikkje, fyri du kjem te det som ein gøng i den svunne fortida va både postkontor og bygdas einaste manuelle minibank med ein åpningsdag i viku.

Like ette å ha passert Tørpo Næringsssenter og nett fyri du kjem te Tømrrerad`n bit du deg moglegvis merke i skiltet til Wangen Familiecamping og tenkjer kansji at - «ja ja - nøkk ei nedlagd bedrift på Tørpo». Men so er det ikkje - detta er eit tå fleire bevis på at folk vil bu også i denne bygda. Her har folk kome til og gjenåpne den tidlegare perla tå ein kæmpingplass. For folk vil bu her og dei trivst godt, uanset kva dei seier dei are plassane i dalen.

Pust no roleg ut og kom deg heimatte vel vitande om at du no har opplevd noko spesielt og svært so eksotisk - nemleg grenda Tørpo i hjarta tå Hallingdal.



Telefon dagtid:  
3208 7100  
**FEILMELDING:**  
**3208 7130**  
[www.hallingdal-kraftnett.no](http://www.hallingdal-kraftnett.no)

## KL-Sørvis AS

3579 Torpo • Tlf 3208 2350

## Bruk heller buss!

Ta kontakt for  
rutetider og  
gode tilbud

**Fjord1**  
Hallingdal Billag

[www.hallingdalbillag.no](http://www.hallingdalbillag.no) - Tlf 3208 6060

www.hallingtorv.no  
**HALLINGTORV**  
TORVTAK FOR ALLE TYPER BYGG!

[www.hallingtorv.no](http://www.hallingtorv.no)  
Tlf 3208 6680



# Turtips Ål

## KVINNEGARDSLIE (omlag 21 km)

### Skulekrysset - Øvre Ål - Kvinnegardslia - Bakketeigen - Granhagan - Skulekrysset

Det e dei næringsdrivande i Ål, som har vore flinkast te å støtte Andebarkjii i arbeidet med detta heftet. Diførr e det ikkje plass te so lang ei turbeskriving som me kansji kunne ha ynskt uss frå Ål. Lell sko me gje deg eit godt tips om en ven tur!

Like nerom, ell ved sia tå og kansji noko ovom kunnskapsvogga på Ål finn du skulekrysset. Her e det kort veg te dei fleste skuludn i Ål, so her e det lite problem å finne parkeringplass te bilen - førr nær ei skule finn du knapt ein åling.

Ta te høgre i krysset og trøkk upp bakkadn mot Øvre Ål. Bærre hald ut og sykle fyst førribi Hallingdal Museum og Leksvold fyri det stig og stig og stig te neste kryss der du kan vælge om du vil te Hove Fjellgard ell om du tek den stuttaste vegen førribi Gjeldøkk familiebarnehage og viare heilt upp te tøppen tå bakkadn.

Om du e som me, ja då ha du alt stogga mang ein gøng å tikji Ål i augesyn - ja førr det e faktisk ei temmele ven bygd bærre du fær ho lite unda deg. E du som dei sprekare syklistadn, ha du nøk gått glipp tå detta.

Frå tøppen tå bakkadn held du fram beint ut te Holo. Her sko du følgje ein grusveg på are sia tå Kvinda, som e namnet på åne her inne i Kvinnegardslia. Einkor ungkar kan jo fort få trua på at det i desse gardadn e flust med einslege kvenfølk, men so e det ikkje - so bærre sykle viare med ein gøng.

Grusvegen tek deg te folkehøgskula på Bakketeigen, der du på ny kan sjå ut på heile bygde Ål. Og herifrå e det faktisk endå venare å sjå ner på Sundre og områdun rundt enn frå nokon anna plass. Om du bærre sykla nokon få meter te, kan du te og me sjå ner på Strandafjorden og beint upp te Hallingskarvet. Sjå deg ferdig og kom deg neratte te bygde, slik at du rekk å handle på butikken (Kiwi stenge fyst klukka 23 - so du ha noko tid atte vil e tru).

Bakkadn neratte te bygde era bratte og ålingadn køyre fort, so bia lite varsom so du ikkje råka utførr noko ildt!.

Væl nere tek du te venstre og følgjer vegen attende te skulekrysset.

Stadion  
**Kolsrud Sport**

Kolsrudsenteret: Tlf. 3208 1244 • Ålingen: Tlf. 3208 1455  
3570 ÅL • [www.kolsrudsport.no](http://www.kolsrudsport.no)

**G-SPORT ÅL**



• nærmele de gode opplevelsene

[www.gsport.no](http://www.gsport.no)  
Tlf 3208 2573

Bank. Forsikring. Og deg.

**SpareBank**  
HALLINGDAL

# Turtips Bergsjøområdet

## I HJULSPORA TE'N EIVIND FREDLAUS (burtimot førti km)

### **Slakteplassen - Tvist - Djup - Toviken - Symjing - lungsdalen - Symjing - Stolen - Kleppstølen - Frosen - Tvist - Slakteplassen**

I Vats ha dei krangla og slåst om småstein og kvista i fleire hundre år. Det e fyst no i seinare tid dei ha vorte førr late te å slåst om eigedom, no barka dei bærre i hop om kvenfølkji.

I sötjan-nittan va det eit lag hjå ein bonde. Der va mellom anna Evind Gudbrandsgard og Ola Øylien testades. Kvelden gjekk, heimebrenten vart drøkke upp og Ola tok te å beskulde Eivind førr å ha støle ei bjørk på eigedomen hass. So va det ikkji, førr buska vart felt i sameiget - te og me hadde'n løyve te å gjera so. Det utarta seg og han Eivind såg ikkji anna råd enn å peike med kniven, bærre førr å truge og skreme - men ved eit uhell fall dei oppo korare og kniven gjekk beint i hjarta te'n Ola.

I den tide slapp ikkji mordera fri førddi dei ha tedd se gødt bak muradn, nei dei vorte lyst fredlause i 18 år. Då voro dei fritt vilt og kem som helst kunne, utta å bi straffa, ta kål på'n Eivind. Detta visste'n um alt i det han Ola fall livlaus i gølvat. Diførr tok'n føto på nakkjin og flaug te fjells. Lite snålt i grunn, førr han kunne nøk ikkji flyge og det e vel ikkji lett å flyge med føto på nakkjin hell vil e tru!

I omlag 18 år levde'n Eivind i Skarvheimen - fjello myljo Ål, Hemsedal, Aurland, Lærdal og Hol. Her gjekk'n rundt å fann mat i naturen, budde i steinbui og ikkji minst hjalp følk som hadde råka utførr uhell og dårle vær i fjello. Bærre nåkre få månada fyri'n kunne vende attende te bygde som ein fri mann, hjølp'te'n nåkre reinsjegera i ruskevær. Ga dei husly, mat og værme. Som takk førr hjølpe tok dessa lærdøladn å skaut'en i ryggjin - slik enda livet te Eivind Fredlaus.

Ingen veit (ikkji so rart sea dei fleste som levde på den tide ha tikji kvelden no) kor det vorto tå krøppen te'n Eivind, men det e ein del som meina at det kan væra han som e gravlagd uttaførr kyrkjegarden te gamlekyrkja i Hol. På steinen står det «Her kviler ein fredlaus».

No kan du me gjera som han Eivind. Ja ikkji bi buandes i ei steinbu dei neste 18 åre, men uppleve det venaste tå ven norsk natur. Her fær nemleg du eit forslag te ein todagas sykkelturn.

Sal upp sykkelturn, pakk med deg noko mark (te å fiske med), lite kledu og trøkk i veg frå Slakteplassen (parkeringa du kjem te når du køyre upp te Bergsjø frå Vats). Du følje skiltinga førr runden som heite «Skarvheimen rundt», heilt nye og vene grøne skilt.

Denna runden tek deg langs Rødungen, Tvistvatnet, upp bakkadn te Dyrebotn, viare førribi Blomestøladn, Vallo og Djup fyri vegen heilt uventa bærre ikkji førtsett lenger enn te Toviken.

Ja då står du der då med vatn og fjell på alle kanta og ikkji ana kor du sko ta veggjin viare. Merkele koss ein rundturn bærre kan ende slik, ha dei bærre gløymd å byggje vegen viare - ell e det feilskilt. Ja kem veit, men mens du står slik å vrir skallen førr å koma fram te eit svar - ja då kan du kansji hukse at du skull ha bestilt båtskyss hjå'n Geirmund på lungsdalshytta. Ja førr du lyt nemle ta ein båt førr å koma på are sia tå Stolsvatnet.

# Turtips Bergsjøområdet

Ja om du ikkje e eiskle god te å symje ell kansji ha slike evnu at du kan gå på vatnet då - personle kan e bærre ligge på sprit so e fær ei utførding her.

Han Geirmund fær du ein gøng i blant takji på talatut 9758 9394 og då kan du tingje skys og samstundes ein plass å bu og noko duvele gødt å eta på lungsdalshytta. Her ha dei me, kor onsdag om sumaren, ei vandring te ei tå steinbuidn som han Eivind Fredlaus nytta i si tid. Høyr heile historia og sjå koss'n levde i fjellheimen.

Dagen ette, ell sama dag om du bærre vil nytte ein dag, køyre'n Geirmund de med båten sin ein god beta inn te Stolen, som e på are sia tå Stolsvatnet. Herifrå sykla du på ein temmele flat og god grusveg førri Stolsvatndemninga og viare te Kleppestølen.

Frå Kleppestølen te Frosen stig det omlag ein god del og det e lite bratt i eit par små kilometer, men førri følk som fær slike naturupplevelsa e'kje ein motbakkji noko ildt.

Om ikkje bakkjin tek anden frå deg, ja so gjer garantert utsikta burtette Stolsvatnet og like te Reineskarvet det. Her må du bærre ta ein stopp førri å nyte livet. Et ein apeloff ell to - ja bærre finn ein god grunn te å ta ein kvil, førri detta e kansji den venaste kvilen du kan ta!

Om du ha hug te å uppleva ei ekta hulder, ell budeie som ho sjølv kalla seg - ja då lyt du me ta sidevegen som tek deg te ho Anne Lise på Fagerdalen Støl. Her kan du meske deg med dei herlegaste rettan laga tå egne råvaru. Og om ikkje det va nøk, så ljug ho Anne Lise på kommando - slik at du me kan få ei kulturell uppleving du seint vil gløyme.

Om du kjem deg vekk frå huldre og ikkje bi'a bergtikjin, ja då sykla du attende te veggen nerve Stolsvatnet atte og følgje veggen viare te Tvist og attende te Slakteplassen..

Du finn kart, skjeldriu og slik ein gps-sporlogg te nerlasting på [www.sykkelspor.no](http://www.sykkelspor.no)



[www.rodungstol.no](http://www.rodungstol.no) • Tlf 3208 4622

## BERGSJØSTØLEN

[www.bergsjostolen.no](http://www.bergsjostolen.no)  
Tlf 3208 4618



[www.hallingdal-hytteservice.no](http://www.hallingdal-hytteservice.no)  
Tlf 3208 6680

## Bademiljø

### NORDHEIM VVS

3570 ÅL - Tlf 3208 6300  
[www.nordheimvvs.no](http://www.nordheimvvs.no)

Bank. Forsikring. Og deg.

SpareBank   
HALLINGDAL

# Turtips Hol og Høvet

## HOLSFJORDEN RUNDT (ikkji so langt, men temmele flatt)

### Hagafoss - Stensheim - Djupedalen - Hol sentrum - Hagafoss

Holingadn era heldige. Ikkji bærre fær dei løv te å huse kommuneadministrasjonen førr heile kommuna iberegna sjølvaste Geilo - endå dei der uppe helst vil ha alt i sitt eige sentrum - nei der ha dei me den vene Holsfjorden.

Forresten eit merkele fenomen detta med å gje namn te små vatn rundt om kring i dalen her. Strengt tatt e vel ein fjord noko heilt anna enn nokon små vatnpytta her i fjellbyggin våre. Men lell då gut - du kan no sykle rundt detta vatnet då!

Parker bilen uttaførr Kiwi i Hagafoss og finn fram sykkelen din. Set deg uppå setet og kom deg i veg øve brune og ta te høgare på are sia. Herifrå følgjer du ein grusveg eit bel, fyr du hiv deg innpå i lysløypa (ingen fare førr skiløpera no på sumaren) og sykla heilt burt te nybyggjarfeltet ved Seimsbrune.

Hald fram på den no eit lite bel svært so asfalterte vegen langsette vatnet. Når asfalten bi grus, ja då sko du halde fram endå eit stykkje te. Du passera nokre garda og hus, samt bygdas beste og mest solrikt plasserte badeplass. Har du med deg ungradn, ja då syns e beint ut at du lyt stogge å ta ein dukkert i lag med dei.

Vegen går viare langs heile vatnet og du fær ikkje kryssa vatnet te are sia fyr du e heilt inne i Djupedalen med kraftverk og røvsgard. På are sia sykla ru viare i retning attende mot bilen i Hagafoss.

Du passera kjende plassa som Statoil (bygdas rånarsentrum), skeisebanen som ha avla fleir tå verdas beste skeiseløpera, energitrappa som bærre e ei trapp upp te ingenplassa, aldersheimen, butikken, gamle kyrkja, ein kafeteria, kommunehuset og ikkje minst redaksjonslokala te Radio Hallingdal.

Når du har sett nøk tå det yrandes livet i Hol sentrum, kan du bærre gje alt du klara å sykle heile vegen attende te Hagafoss. Her e det gang- og sykkelveg heilt frå Djupedalen te Hagafoss, so sjølv om du e ein tå dei tøffe syklistadn i altførr trønge kledu anbefala me at du nyttar deg tå denne ...



Maleroppdrag til faste lave priser!  
3570 ÅI • Tlf 4560 8056



3570 ÅL - Tlf: 3208 1485 - Faks: 3208 1739  
E-post: post@hallingdalsk.no

Bank. Forsikring. Og deg.

**SpareBank**   
HALLINGDAL

# Turtips Geilo

## BUDALSRUNDEN (langt nøk, ell omlag halvanna mil)

### Statoil - Jødnbaneundergøngen te Bardøla - Budalen - Budalsvatnet - Brusletto - Statoil

Her ha du ein duvele ven tur om du lika å sykle i tæreng, men ikkje e noko bære te detta enn det e e. Her starta me på Statoil (før dei ha safsens gode burgera og cola te me kjem attende) og sykla neråt hovudvegen i retning Oslo (ell te høgre om det høve bære). Det e heilt burtkasta å trø te alt du klara, før ette bærrer eit par hundre meter sko du krysse veggen og sykle unde skinnudn te toget.

No går det uppette eit bel, asfalt heile veggen. Du sykla førri avkøyringa te Bardøla, men e du som e - ja då lyt du nøk ta ein tur innom hjå ho Sofie hjå bakarn på hotelet. Dekan are bærrer førtsett upp bakkadn mot Havsdalen, men like ette bommen der bilistadn må betale sko de følgje skiltinga «Budalsrunden».

Ette nokre hundre meter, ell kansji burtimot omlag ein kilometer, gjeld det å halde klar før kjettingen som sperra veggen. Herifrå endra veggen seg te å bia ein krysning myljo grus- og traktorveg og ette eit bel so ligna det endå meir på ein stig. Det e no moroa starta.

Stigen føre deg uppete bjørkeleggadn i skogen og like upp te sørenden tå Budalsvatnet. Her lyt du krysse åne, noko du gjer best te fots. Bi du våtar enn bærrer på føto, ja då ha du anten plumpa ell du e temmele stuttvaksin - åne e kje so djup skjønar u.

Du held fram på grusvegen som gå te Vestreim, men tek te høgre der det e skilta «Grostølen». Om du hadde det morot på den førre stigen, ja då kjem du te å storkose deg no. No kjem du nemle te eit parti på nokre kilometer med duvele grom stig. Her går det stort sett flatt og noko unnabakkji på ein safsens god stig før syklista. Du kjem te å bi som ein ungje atte, so morot e detta!

Mot enden tå tærengsyklinga bi stigen te ein laus og slafsens traktorveg, fyri det enda med ein bratt grusveg neråt riksvegen.

Når du kjem på hovudvegen, følgjer du bærrer denne attende te Statoilstasjonen.



Veidekke Entreprenører AS  
Avd. Hallingdal  
Avd. kontor Gol Tlf 3207 4944  
Kontor Geilo Tlf 3208 8110

# Bardøla

HØYFJELLSHOTELL

3580 Geilo • Tlf 3209 4100

[www.bardola.no](http://www.bardola.no)

Bank. Forsikring. Og deg.

SpareBank   
HALLINGDAL



Sorensen & Hall

Sorensen & Hall

BEAR RACE  
XB  
MOTORS  
Sorensen & Hall

40  
Sorensen & Hall

harp

# Kjære Thor og Kurt Asle

Ein ny sumar e på veg og minna om dei førre sit framleis gødt rundt vømme mi og ikkje minst i hugu. Kort år si e te me sjølv at no, ja denna sumaren den e min. No sko e ta attende kontrollen på krøpp og sjel.

Førr to år sea merka e at vømmebelte på birkebeinarsekken min ikkje lenger gjekk heilt rundt vømme. I fjor vart det nesten endå vondare, ja førr då hadde te og med hjølmen vørte førr knapp. Det si se nesten sjølv at eit vømmebelte sko rundt vømme og ein hjelm sko sita på hugu. Ein ting e at e legg på me, men at e bi tjukkar i hugu - det e førr gale!

Detta e lite merkelig, men samstundes temmele gledele me. Førr ette kort som vekta stig og vømme bia drugar og drugar - ja so bi e i det minste tunnar og tunnar i håret. So kem veit, kansji e detta den siste sykkelsesongen med eigen pannlugg.

Det som e snodigast e at e kort einaste år ha stadig fleire mil på sykkelen innan sumarferien set i gøng. Ja og i ferietide då bi're vel mykji sykling tenkje du vel då. Det bi jo det, men ko te sykling bi're?

Jo - då era dei i gøng atte. Ja dessa galne gutadn som e på ein slik gruppetur rundt om i Frankrike. Gjønno ven bya, myljo vingarda, upp og ner flotte fjell og frodige dala. Langs strendadn på Rivieradn - ja og dei strendadn era faktisk endå venare enn det e nere ve stasjonsbrune på Tørpo.

So der førsvinn sumaren førr me. Tre viku med meir enn 3252 km sykling. E bi både stiv og støl, te å me lite øm i fue. E passa på å få i me nøk mat og drikke, førr de bi sagt på TV'n at det e noko tå det viktigaste førr syklistadn.

E følge me. Føle gutan se lite kleine, ja då tek e det me ro me. Sykla dei upp bakkadn, ja då slit e me. Drikk dei Cola ette å ha kømen i mål, ja då gjer e det me. E bi som ein tå dei, endå e veg nestan det dubbelte tå han der Arvesen.

E e like sliten ette kor etappe som dei era, so det bikje gjort mykji i julimånaden i Vesledalsvegen 9 på Tørpo. Einaste e fær gjort e at e fær i me nøk mat te å bi kvitt det moglege vekttafet e ha hatt fram te starten på Tour De France.

So uanset kor dårle det går med Thor og Kurt Asle, tek dei sumaren min. Hushovden e ikkje eingøng blant dei hundre beste tå dei som fullføre førredi dei ikkje vart knipne i ein dopingkontroll ell måtte avbryte turen førredi kjæringji me ville på tur ... Lell følgje e me å bruke upp mesteparten tå sumaren. Graset i hagjin veks og naboadn fortvela, men dei veta ikkj kor slitsomt Tour De France kunn væra - dei veta ikkj ko som skjer!

E ha no fullført tre heile Tour De France, det e bærre so dumt at det e på røve i min eigen sofa!

So kjære Thor og Kurt Asle. Kunn ikkje dikkon bryte ette ei viku, legga upp ell kansji låne ei dopingprøve tå ein liten danske - ja bærre slik at e kan få attende sumaren min!.

# Sykla du bia hugtikjin tå!



Du bia nøgle nøgd med  
ein trøsykkel frå Hard Rocx ...

  
**hard rocx**

**TRETTERUD SPORT**

3579 Torpo - Tlf 3208 3378  
[www.tretterudsport.no](http://www.tretterudsport.no)



*Me tek atterhald om det meste, mellom anna moglege feil og/ell endringa i denne blekka!*