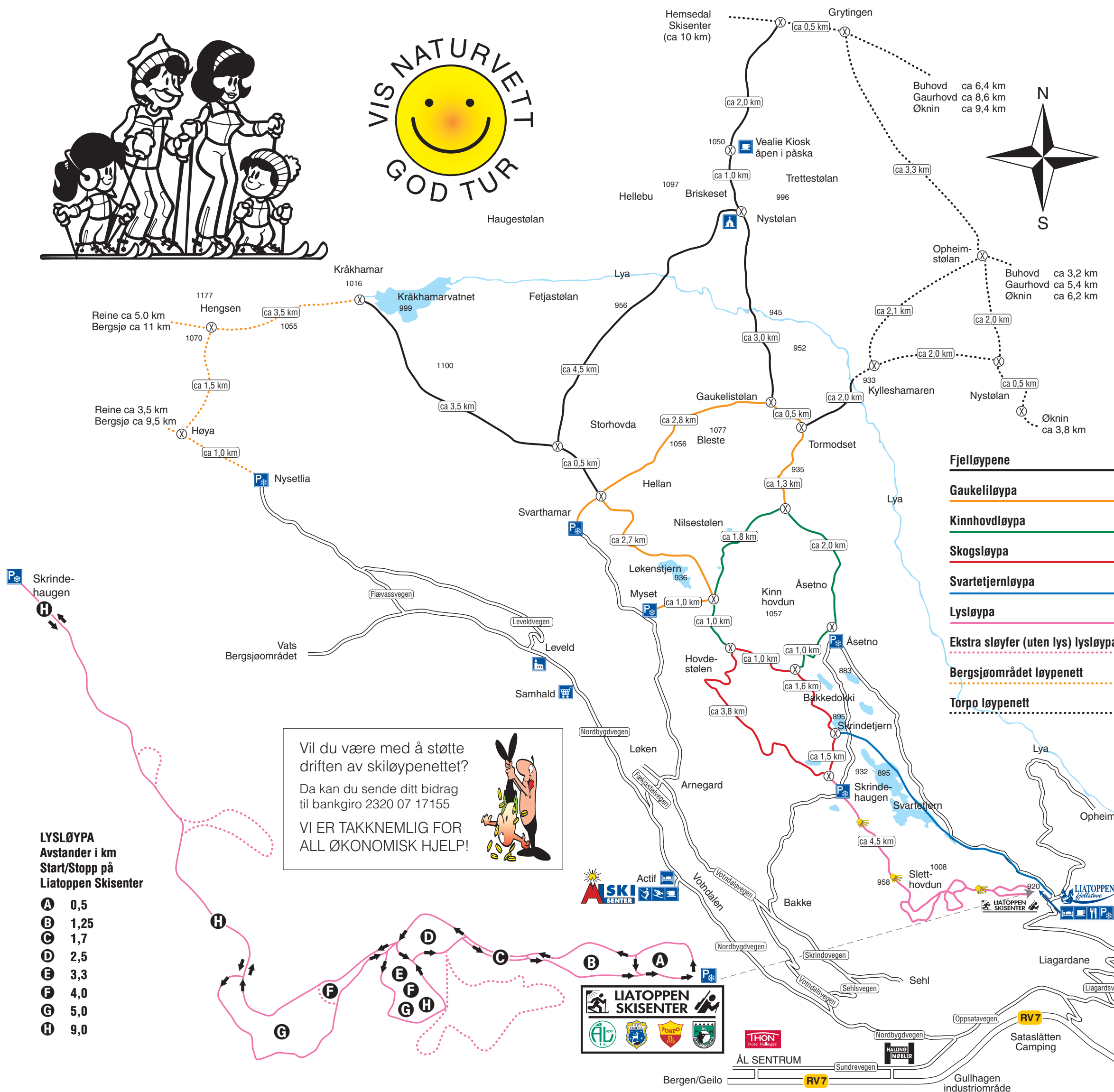
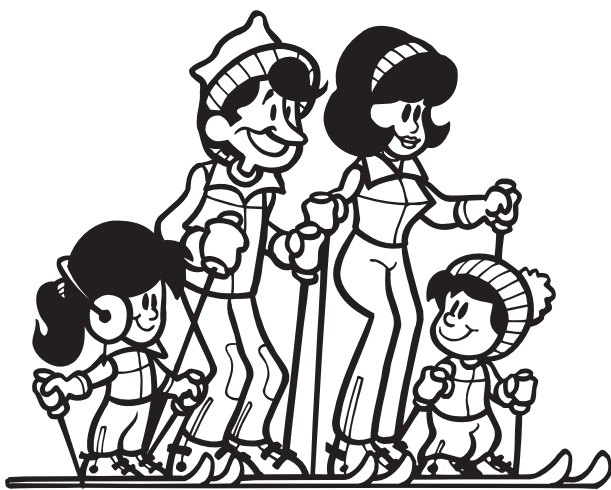


# Skiløypene på Liatoppen, Ål i Hallingdal



## PREPARERING AV LØYPENE

Det tas forbehold om vær-/snøforhold og at islagte vann er trygge!

## FJELLØYPENE (SVART STIKK)

Preparering: Blir stikka i januar – kjøres i vinterferien og påsken.  
OBS! Svarthamar-Kråkhamar (del av Hallingdalsløypa) kjøres alle helger fra 15.02.  
Runde (eksempel): Nystølan rundt 10,8 km – Med storslått utsikt bærer det lett utover fra Hellan, via Storhovda og helt ned til Lya. Fra Lya til Nystølan er det noen korte og stedvis bratte bakker før det igjen går utover og tilbake til Lya. Deretter moderat stigning til løypekrysset ved Gaukelistølan før det flater noe ut men går lett oppover til Bleste. Fra Bleste tilbake til Hellan er det lette utforkjøringer.

## GAUKELILØYPA (ORANGE STIKK)

Preparering: Kjøres hver helg og i vinterferie/påsken – Ved dårlig vær kjøres løypa til Svarthamar

Runde: Gaukeliløypa 9,1 km – Fra Løkenstjern til Svarthamar går det jevnt oppover med en brattere motbakke helt på tampen. Videre lett terreng til Gaukelistølan. Her har du panoramautsikt mot både Hallingskarvet, Reineskarvet, Lauvdalsbrea og Blåbergi. Fra Gaukelistølan til Tormodset er det en bratt utforkjøring før det går oppover noen hundre meter til løypekrysset Nilsestølan/Åsetno. Derfra er det flatt terreng fram til Løkenstjern.

## KINNHOVDLØYPA (GRØNN STIKK)

Preparering: Kjøres hver dag (ved snøfall)

Runde: Kinnhovdun rundt 6,8 km.  
Fint terreng med god utsikt til nærliggende fjellområder.

## SKOGLØYPA (RØD STIKK)

Preparering: Kjøres hver dag (ved snøfall)

Runde: Skogsløypa 7,9 km – Ønsker du en tur i idyllisk og eventyrlig skogsterreng der snøtunge trær omkranser løypa, er skogsløypa det riktige alternativet for deg. Løypa ligger også i ly, slik at den er godt egnet for skiturere selv om vinden uler i tretoppene. Løypa starter ved parkeringsplassen på Skrindehaugen og går via Hovdestølan og over Bakkedokki tilbake til utgangspunktet. Terreng er kupert og spesielt bakkene opp til Hovdestølan er litt bratte, men ganske korte. Resten av runden går i lett skogsterreng.

## SVARTETJERNLØYPA

Preparering: Med snøscooter i vinterferien og påsken

## LYSLØYPA

Preparering: Kjøres hver dag (ved snøfall)

På Liatoppen finner du lysløype med mulighet for inntil 9 km sammenhengende tur, hvorav 5 km i sløyfe. Løypeprofilen passer både aktive og mosjonister. Lysene er tent fram til kl 23 hver kveld.

## HALLINGDALSLØYPA

Gjennomgående skiløyper som går i høgjelsterreng på langs av Hallingdal, med utfordrende og spennende etapper mellom velkjente turiststeder. Hallingdalsløypa Nord kommer inn fra vest ved Kråkhamar og går ut mot øst ved Tormodset.

## KART

Kart over området – REINESKARVET 1:50 000 – får du kjøpt i bokhandelen, på turistkontoret og på overnattingsstedene.

## PARKERINGSPLASSER (P)

Vær oppmerksom på at det er bomveg til flere av disse!

## FJELLVETTREGLENE

- 1 Legg ikke ut på langtur uten tilstrekkelig trening.
- 2 Meld fra hvor du går.
- 3 Vis respekt for vær og værvarsling.
- 4 Lytt til erfarne fjellfolk.
- 5 Vær rustet mot uvær, selv på korte turer.
- 6 Husk kart og kompass.
- 7 Gå ikke alene.
- 8 Vend i tide, det er ingen skam å snu.
- 9 Spar på kreftene, grav deg inn i snøen om nødvendig.

Lær deg fjellvettreglene og følg dem!

**NB! DENNE «LØYPEOVERSIKTEN» ER KUN MENT SOM EN VEILEDING, OG SKAL/KAN/MÅ IKKE BRUKES SOM KART!**

Det tas forbehold om eventuelle feil og/eller endringer!

## LYSLØYPA

- Avstander i km  
Start/Stop på  
Liatoppen Skisenter
- A 0,5
  - B 1,25
  - C 1,7
  - D 2,5
  - E 3,3
  - F 4,0
  - G 5,0
  - H 9,0

Vil du være med å støtte driften av skiløypenettet?

Da kan du sende ditt bidrag til bankgiro 2320 07 17155

VI ER TAKKNEMLIG FOR ALL ØKONOMISK HJELP!

